あばしりスポーツクラブ通信

2018年５月

スポーツを通じていきいきと生き甲斐のある社会づくりを目指して！
健常障がいの垣根をこえた同じフィールドで皆笑顔！

特定非営利活動法人
あばしりスポーツクラブ
〒093-0074
網走市北4条西3丁目5-15
TEL:0152-67-7939
FAX:0152-67-7991
Eメール:field@npoasc.jp

◎ FC網走 活動報告

当クラブのスポーツ事業として活動している、サッカーチーム「FC網走」それぞれのカテゴリーの新シーズンの活動が始まっています。

・FC網走U-12は、いち早く4月7日に苫小牧で開催された「全農杯チビリンピック北海道予選大会」へ出場。北海道コンサドーレ札幌U-12を相手に、PK戦までもつれ込む大接戦の奮闘を見せ、全道ベスト8という結果で新シーズンをスタートしました。

・FC網走U-15は、3月24～25日に洞爺湖ポロモイスタジアムにて「春季サッカー交流会 in 洞爺湖 2018」を主催。新1年生も含めた24名で、新設された素晴らしい人工芝ピッチで新シーズンの遠征をスタートしました。

いよいよ5月からは各カテゴリーでリーグ戦が開幕し、本格的なサッカーシーズンのスタートとなります。
今シーズンもFC網走各チームの活動への温かいご声援をよろしくお願いいたします。

※各チームの活動などの詳細は各チームfacebookページ、クラブHPにてご紹介しております。

平成29年度 網走市少年少女スポーツ賞受賞

3月2日、平成29年度 網走市少年少女スポーツ賞の表彰式が行われ、FC網走は団体の部で、U12チーム、U15チームが共に受賞致しました。

日頃のチーム活動と選手達の頑張った結果を評価して頂き、誠に嬉しく思います。

初の全道大会３位入賞

3月3～4日、釧路市で開催された「全道少女フットサル大会」へ女子小学生チーム「FC網走 meninaU-12」の9名が出場してきました。フットサルの全道大会へはチームで初の参加となりました。
大会初日の悪天候の影響で大会形式が一発トーナメントへ変更になった中でしたが、準決勝でも参加した全選手が出場。チーム一丸となって戦い抜き、チーム初の全道3位という結果で終えられました。

1回戦	vs 釧路選抜B	[4○2]
準決勝	vs 小樽女子トレセン	[0●6]

✿ JFA なでしこひろば ✿

昨年春より毎月好評開催中の、女の子だけのサッカー教室「なでしこひろば」。2 月 17 日(土)には、2 回目となる外部講師を招いての「なでしこクリニック」を、網走市総合体育館にて開催しました。

今回は、エスポラーダ北海道から小野寺監督、金井コーチ、そして水上選手、三浦選手、佐野川選手の 5 名の皆さんにお越しいただき、「なでしこフットサルクリニック」という形で開催しました。オホーツク管内から、過去最多の 35 名の小中学生のサッカー少女が集まり、盛大なクリニックとなりました。

低学年～中学年のゲームには水上選手が、高学年～中学生のゲームには、三浦選手が GK として、そして佐野川選手も FP として参加し盛り上げていただきました。"なでしこ限定"という、とても贅沢なクリニックでしたが、今回指導していただいたトレーニングの成果を、今後各チームでもしっかりと発揮してくれることを楽しみにしています。

ご指導いただいたエスポラーダ北海道の皆さん、遠く網走へお越しいただき本当にありがとうございました。

☺ 低学年サッカースクールを開講 ☺

昨年 12 月に、長期休業期間を利用した期間限定の短期サッカースクールを新たに開講。

「U-9 冬季サッカースクール」として 12 月下旬から 1 月末までの期間で FC 網走 U-12 所属の 1 年生・2 年生とともに計 6 回のスクールを実施しました。市内各小学校より 5 名の参加があり楽しんでいただくことが出来ました。

春休みには新 1 年生～3 年生を対象とした「U-8 春季サッカースクール」がスタート。今回も市内の各小学校から、11 名のお申込みをいただき 開催することができました。

また、受講者の中から、FC 網走 U-12 へ入会してくれたメンバーもおり、今スクールを通じてサッカーの楽しさを広めることが出来た事を大変うれしく思っています。短期間ではありますが、子供たちの能力の高さ、吸収の速さは素晴らしく、参加者の多くがサッカーボールを巧みに扱うことが出来るようになり、毎回楽しみながら元気いっぱいに汗を流してくれていました。

今後も、サッカーを通じてスポーツの楽しさを広められるよう、さまざまな機会を提供していきたいと思っています。

♫ 放課後きっずクラブ ♫

放課後きっずクラブ　新年度の活動がスタートしました。今季から、対象年齢を幼児(年中)～小学 1 年生までにリニューアル。新たにお申込みいただいた仲間と一緒に、ボールを使いながらのバランス、コーディネーションのメニューを中心に楽しんでいただきました。

新たな顔ぶれも増えた「放課後きっずクラブ」、元気いっぱいのちびっ子達と、また 1 年間楽しんでいきたいと思います

今後もサッカーやバルシューレを活用し、様々な団体の皆さんのニーズに合わせた活動を行いながら、**「あそび」**の中からスポーツの楽しさに触れてもらえる機会作りをしていきたいと思います。

☆各スクールの詳細・日程等につきましては、クラブホームページでご案内しております☆

http://npoasc.jp/　または　あばしりスポーツクラブ　検索

第8回道東ジュニアフェスティバル in 網走を開催

3 月 3 日(土)･4 日(日)の 2 日間、毎年開催している当クラブ主催の小学 5 年生以下のサッカー大会「第 8 回 道東ジュニアフェスティバル in 網走」を網走市呼人のオホーツクドームで開催しました。

大会参加チームは、エスピーダ旭川さん、FC 中標津さん、つべつサッカー少年団さん、美幌 UFO サッカースポーツ少年団さん、FC 網走の 5 団体 8 チームで大会を行い、2 日間でお互いのチームが交流しながら、選手も指導者も大きな学びを得ました。

春からの 8 人制サッカーの開幕へ向けてのこの大会で、各チームの皆さんと交流しながら FC 網走の選手、指導者共々に非常に良い経験させてもらいました。

遠方よりお越しいただいたエスピーダ旭川さん、FC 中標津さん、大変ありがとうございました。また、管内より参加いただいた、美幌 UFO サッカースポーツ少年団さん、つべつサッカー少年団さん、ありがとうございました。

また今大会へご協賛いただきました皆様、そして運営に携わって下さった関係者の皆様、ありがとうございました。

・障がい福祉サービス事業所ラポール活動報告

障がい福祉サービス事業所ラポールでは、日々の利用者さんの支援事業の一環として、季節に合わせたイベント行事を定期的に開催しています。

屋外への外出時には、ひとりひとりの利用者さんの障がいの特性に合わせ、「ひとりひとりの利用者さんに楽しんでいただこう！」という気持ちで支援、付添いを行い、外出先でのリフレッシュを利用者さんと一緒に楽しんでいます。

❄クリスマス会を開催❄

12 月 17 日(日)に、ラポール利用者さんを対象にしたクリスマス会を開催しました。

日中には児童の会を、そして夜には成人と 2 つに分けて開催しました。どちらも少し早いクリスマスを満喫していただく事ができました。

児童の会は、向陽ヶ丘住民センターをお借りし開催しました。この日は、普段利用していただいている児童の他、保護者の皆さんと兄弟･姉妹の参加もあり、36 名という大人数でのクリスマス会となりました。

バイキング形式での昼食を採ったあと、ゲーム大会を実施。『ボール運び競争』『パン食い競争』『玉入れ』の 3 種目をチーム対抗で競い合いました。ゲームには児童、職員はもちろん、ご家族の皆さんにも参加いただき、家族の交流も深めていただきました。このような形での開催は初めてでしたが、参加した児童はもちろん家族の皆さんも笑顔がいっぱいの素敵な会となりました。

夜は、ウエスタンにて成人の利用者さんのクリスマス会も開催。こちらもたくさんのクリスマスメニューに、皆さんもいつも以上にモリモリと食事を楽しまれていました。

☃冬も元気いっぱい☃

ラポール利用の児童は、寒い冬も元気に活動していました。冬場は室内を飛び出して事務所裏の駐車場にできた雪山で「そり遊び」や、「雪だるま」を作ったりと、冬にしかできない「雪あそび」を満喫しながら季節を感じられる活動も行いました。

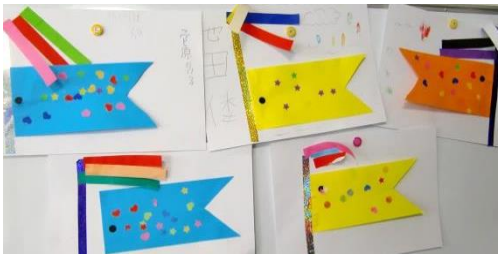
室内でも、ストライダーにチャレンジするなど、屋外でも室内でも様々な工夫をしながら活発に活動しました。

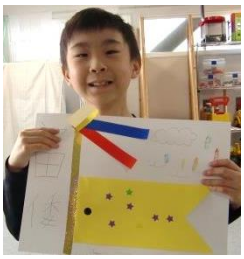
★こいのぼりを作りました★

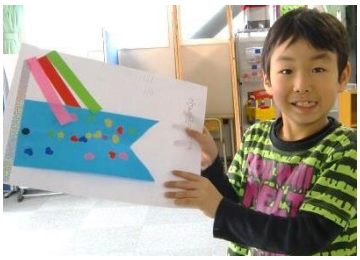
5 月 5 日の「こどもの日」を前に、児童 5 名が画用紙を使って「こいのぼり」を作成しました。

それぞれが自分の好きな色の画用紙を選び、おもいおもいに折り紙で飾り付けをし完成。

自分で作ったこいのぼりの出来に児童はご満悦の様子でした。







❀お花見へ行ってきました❀

5 月 12 日(土)に、ラポールの利用者さん 25 名と職員 11 名の 36 名で、「ひがしもこと芝桜公園」へ、春のイベントとして毎年行っているお花見に行ってきました。

今年は児童 6 名も一緒に初参加し、みんなで季節のイベントを楽しみました。ラポールから大型バスで会場へ移動しましたが、大きなバスに、車内から児童は大興奮でした。

この日は天候にも恵まれ、芝桜の景色を堪能できる絶好のお花見日和となりました。

施設内には足湯もあり、満開の芝ざくらを見ながらこちらも満喫していました。児童も広い公園内を元気いっぱいに走り回り、園内の遊具も余すことなく遊びつくしました。

その後は網走へ戻り、ウエスタンにてお昼の会食を楽しみました。バイキング形式の食事に、成人の皆さんはもちろん、児童はたくさんの料理にいつも以上に箸が進み、モリモリとたくさんの料理をほおばっていました。

暖かい日が増えてきて、これからの季節は、屋外での活動も増やしていく予定です。

【廃品回収】

FC 網走 U-12 では毎年春と秋の年２回、廃品回収活動を行っており、チーム活動費に反映されています。
今年も 4 月 15 日(土)に春の活動を行い、各ご家庭からたくさんの資源物を収集提供して頂きました。ご協力ありがとうございました！
同活動は秋にも行う予定です。
ご協力よろしくお願いいたします。

収集のご協力をお願い致します

- リングプル
- ペットボトルキャップ
- 古切手

車椅子に換わる活動への協力を中心に収集しています。クラブ事務所兼ラポール事業所または FC 網走各カテゴリーのチーム事務局・各スタッフへお届けください。

toto FOR ALL SPORTS OF JAPAN

BIG ビッグ

スポーツ振興くじ助成事業

♪ 賛助会員募集中 ♪

当法人の活動に賛同し援助応援してくださるサポーター（賛助）会員を募集しています。

- 団体会員：年会費１口 10,000 円
- 個人会員：年会費１口　3,000 円

賛助会員費はチーム・スクール・福祉の各活動にて有効に使用させて頂きます。詳しくは法人事務局まで。